

Anmeldung / Auskunft:

Richten Sie bitte Ihre verbindliche Anmeldung an die **KSB Geschäftsstelle, Celler Straße 22, 31224 Peine**,
Tel.: 05171-2979202
Fax: 05171-16954
E- Mail rklemm@ksb-peine.de

Detaillierte Informationen zu der Maßnahme „Silberfüchse“ im KSB Peine e.V. sowie aktuelle Termine zu unseren vielseitigen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.ksb-peine.de

Wir sind für Sie da.



Sprechzeiten in der Geschäftsstelle in Peine:

Montag – Mittwoch von 10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag von 14:00 – 18:00 Uhr
sowie nach persönlicher Vereinbarung.

Stand: 29.01.18

Ausschreibung für „Silberfüchse“

Sie sind **bewegungsbegeistertes** aktives oder passives Mitglied in einer gemeinwohlorientierten Einrichtung?
Sie sind an **freiwilliger** und **engagierter** Mitarbeit in kleinen überschaubaren Gruppen interessiert?
Sie sind noch im **aktiven Berufsleben**, auf der Schwelle zum Vorruhestand oder bereits im **Ruhestand** und möchten sich für gemeinwohlorientierte Aufgaben engagieren?
Sie verfügen über **berufsspezifische Kenntnisse** in Theorie und Praxis und möchten diese an andere Menschen weitergeben?
Sie verfügen weiterhin über Kontinuität, Ausdauer, Beharrlichkeit, Sensibilität, Frustrationstoleranz und eine allgemeine **positive Lebenserfahrung („Silberfuchs“)**.
Sie sind an einer allgemein ausgerichteten, bewegungsbezogenen und interessanten **Basisqualifikation interessiert**, die es Ihnen erleichtert sich für gemeinwohlorientierte Aufgaben zu engagieren?
Dann sind Sie genau unsere Frau / unser Mann!



Assistenten/innen Ausbildung für Ältere

„Silberfüchse“
helfen
im Ehrenamt



Inhalte der Ausbildung

Folgende Schwerpunkte werden Ihnen in Theorie und Praxis an 5 Tagen vermittelt:

- Tätigkeitsfelder und Einsatzmöglichkeiten von Sportassistenten/innen im Verein
- Kennlern- und Kooperationsspiele
- Bewegungsspiele für die Gesundheit
- Denkhlon to Go - Gehirntraining
- Sanfte Rückenschule / Sturzprophylaxe
- Gestaltung von Kleingruppenarbeiten
- Projektplanung, Projektgestaltung
- Medizinische Grundlagen zur Ersten P.E.C.H. Regeln, Tipps, Hilfen
- Parksportabzeichen / Alltags-Fitness-Test
- Entspannungsformen und Vertrauensübungen mit Partnern –Musikentspannung u.a.m.
- Einfache Tänze mit und für Ältere
- Gesundheit und Ernährung im Alter
- Nordic- Walking, Walking mit Smovey
- Soziale und gesellschaftliche Aspekte

Stand: 29.01.18

Anmeldung

Ich bin an der Teilnahme zur Assistenten/innen Ausbildung für Ältere interessiert und melde mich hiermit an:

Einrichtung:

Für den Zeitraum vom 24.-28.09.2018 verbindlich an:

Vorname:

Name:

Straße:

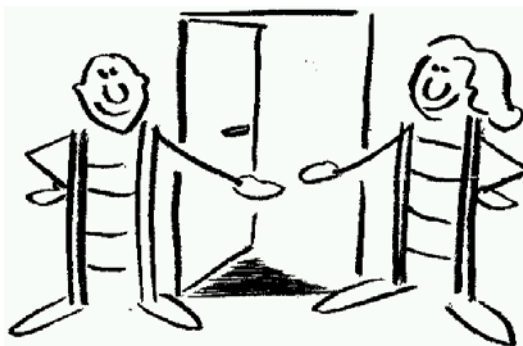
PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Datum: Unterschrift:

Herzlich Willkommen



Allgemeine Informationen

Ausbildungszeitraum:

Freitag - Mittwoch
24.09.2018 – 28.09.2018

Ausbildungsdauer:

10:00 Uhr – ca.16:00 Uhr



Ausbildungsorte:

Sport- und Gymnastikhalle / „Seminarraum Berlin“ der KSB Geschäftsstelle

Ausbildungsveranstalter:

Kreissportbund Hildesheim e.V. in Kooperation mit LSB Nds.

Ausbildungsteam:

Im Rahmen einer Projektmaßnahme laden Herr Klemm und sein Team Sie hierzu recht herzlich ein.

Ausbildungskosten:

Pro Teilnehmer/in werden die Kosten für Material und Referenten sowie Getränke und kleiner Imbiss im Rahmen des Projektes übernommen.

Ausbildungsbescheinigung:

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält am Ende der Ausbildung ein Zertifikat / Urkunde vom Veranstalter.

Gefördert durch:

