

## Verbindliche Anmeldung- Natürlich gesund bleiben Tag am 18.05.2019

Bitte zurück per Fax: 05171-16954 oder per Post **bis zum 10.05.2019** an:  
KreisSportBund Peine e.V., Am Markt 2, 31224 Peine

### **Vortrag – Tim Stratmann Sa. 18.05.2019, 10:15 – 11:15 Uhr - Sporthalle**

Thema: „Raus mit Euch“.

### **Sportpraktische Workshopphase 1, Sa. 18.05.2019, 11:15 – 12:15 Uhr - Gelände**

A **Faszien- und Funktionelles Training in der Natur** mit Tim Stratmann (Sportwissenschaftler M.A.)

B **Der Outdoor Fitness Rucksack** mit Antje Steuer (Trainerin für Präventionssport)

Gemeinsames Mittagessen ab 12.15 Uhr mit aktiver Pause / Mitmachangebote auf dem „Marktplatz der Möglichkeiten“- Infostände –Sportarten in der Natur- Ideenkoffer u.v.m.

### **Sportpraktische Workshopphase 2, Sa. 18.05.2019, 13:30 – 14:30 Uhr -Gelände**

A **Faszien- und Funktionelles Training in der Natur** mit Tim Stratmann (Sportwissenschaftler M.A.)

B **Der Outdoor Fitness Rucksack** mit Antje Steuer (Trainerin für Präventionssport)

### **Sportpraktische Workshopphase 3, Sa. 18.05.2018, 14:45 – 15:45 Uhr -Gelände**

C **Denkathlon to Go** mit Christian Bosenick (zertifizierter Gedächtnistrainer)

D **Smovey** - Entspannung mit Elisabeth Weiß (Smovey Trainerin)

(Pro Workshop Phase bitte eine Wahlmöglichkeit ankreuzen)

<b>Name, Vorname:</b>		
<b>Straße, PLZ Ort:</b>		
<b><u>E-Mail-Adresse:</u></b>		
<b>Telefon:</b>		<b>Geb.-Datum:</b>
<b>Mitglied im Verein:</b>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	falls ja, welcher Sportverein
<b>Sportverein:</b>		

In den **Teilnehmergebühren von 10,00 Euro, die vor Ort gezahlt werden, sind** der Vortrag, die Workshops sowie der Mittagssimbiss und die Getränke enthalten.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer/in

Die Datenschutzerklärung des Landessportbundes Niedersachsen e.V. zur Anmeldung habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

### **Lizenzverlängerung:**

Die Teilnahme am Natürlich gesund bleiben Tag wird mit **5 LE** zur Lizenzverlängerung (ÜL-C) angerechnet.